

そこは宇宙。あなたの夢の出発点。

津高

Since 1880

2025年度
学校案内



144年の伝統を継承し、進化し続ける津高校



自由な校風と「自主・自律」の校訓のもと 高い知性と教養をもったリーダーが育つ学校

卒業生・在校生の言葉

●津高校の最大の特徴は、校訓である「自主・自律」です。与えられた課題をただこなすのではなく、自ら考えて課題を設定し、取り組むことを大切にしています。だからこそ、部活動や資格取得のための勉強、留学など、授業以外の興味のある活動に全力で取り組むこともできます。私は部活を3つ兼部しており、さらに昨年はオーストラリア、今年は台湾、中国に留学予定です。また、津高校の図書館は「ライブラリー・オブ・ザ・イヤー」で優秀賞を受賞しており、地域の図書館にはない書籍も見つけることができます。いろいろなジャンルの本がそろっていて、自分の興味のある本を見つけることができます。このように、自分の興味のあることに突き進むことができる環境が津高校には整えられています。

(令和6年度2年生 三重大学教育学部附属中学校出身)

●受験というのは友達と互いに励ましあい、家族や先生方から応援してもらえるとという人生においてそう多くない機会だと思います。勉強に集中するのはもちろんですが、周りの人からの支えを感じ取りながら過ごしていってもらえれば少しは受験も楽しめるのではないかと思います。また、受験勉強に限らず、あらゆることにおいて最も大切なのは自分の頭できちんと考えることです。ほかの人の体験記も含め、一度自分の頭で咀嚼してから、それぞれの学習に応用してもらえたら幸いです。

(東京大学 理科Ⅱ類 令和5年度卒 東観中学校出身)

●津高校のよいところは、イベントがたくさんあることです。体育祭やレクリエーション大会はもちろん、図書館でのイベントや大学と連携したものも多く、ここでしかできない体験がたくさんあります。様々なイベントに積極的に参加することで、充実した学校生活を送ることができます。

(令和6年度2年生 桔梗が丘中学校出身)

●1・2年生の方に伝えたいことは、今からならどこだって目指せる、ということです。だから、志望校が決まらなくて悩んだら少し背伸びしたところを目指してみてもどうでしょうか。きっと自分のレベルを底上げしてくれるはずです。そして3年生へ、受験は長いようであつという間です。だからこそ残された時間を有意義に使うためにも、計画だけは怠らないでください。焦ったときこそ計画です。そして最後に、どうか自分の志望校は最後まで貫き通してください。模試はあくまで模試です。結果に一喜一憂することなく冷静に分析して対策に繋がしましょう。「諦めたらそこで試合終了」という言葉がありますが、本当にその通りです。自分を信じ、自分に合った正しい勉強法を積み重ねることが合格までのあとひと伸びを後押ししてくれるはずです。きっと大丈夫。応援しています。

(名古屋大学 教育学部 令和5年度卒 殿町中学校出身)

学習活動

真の「学力」を身につける

授業では自ら学ぶ力を引き出し、主体的な学びへとつなげています。さらに、対話的な学びを通して論理的に考える力や自分の思いや考えを発信する力、他者を理解・受容する力が身につきます。

知的好奇心を刺激する授業

授業では教科書だけでなく、関連した豊富な情報が提供され、幅広い知識が身につきます。きっと誰もが「面白い」と思える何かに出会えます。「もっと知りたい」と思うことが、学びのスタートになります。

2学期制・65分授業

2学期制・65分授業を実施することで、十分な授業時間を確保しています。また、50分授業と比べると1回の授業の内容が濃く、集中してじっくり深く学ぶことができます。

いつでも・どこでも質問タイム

休憩時間や昼休み、放課後、授業開始前等、いつでも質問を受け付けています。意欲的な質問大歓迎！学習方法も相談できます。



幅広い大学入試に対応

授業でペアやグループで話し合って解を探していく活動や、探究活動で2年間の研究を論文にまとめる学習をとおし、思考力・判断力・表現力を身につけます。また、英語の授業では「話す」活動を増やしています。津高校での教育活動全体が、そのまま大学入試対策となっています。

入学当初からの手厚い支援

入学直後の学習ガイダンスで、予習と復習の仕方を体得し、計画的に学習に取り組む習慣を身につけます。中学校とは違う授業スピードにも、ついていける自信がつかます。

津高 図書館

ギャラリーでは、生徒の授業、探究活動の成果物の展示や「匠の部屋」という同好の士が集まる場づくりも行っています。また、このような取組が認められ2021年NPO法人知的資源イニシアティブが授与する「Library of the Year」の優秀賞を受賞しました。

生徒は授業、探究活動、部活動など、様々な場面で図書館と図書館の本を活用しています。青空図書館や図書館文化講演会、図書館科学講座、車座トーク、図書館ライブなど多彩な取組も行っています。

図書館文化講演会の例

週刊少年ジャンプ元編集長のここだけの話

茨木政彦さん（元集英社編集長・津高卒業生）

図書館科学講座の例

くられ先生科学トークショー-科学はすべてを解決する！

ヘルドクター くられさん

車座トークの例

私たちが世界のためにできること

藤田恵里さん

“空港屋”が語るセントレアの裏の裏

(独立行政法人国際協力機構（JICA）・津高卒業生）

村井 勝さん

(中部国際空港株式会社・津高卒業生)

神島と地域医療と私

小泉圭吾さん（鳥羽市立神島診療所 所長）



【青空図書館】



【車座トーク】

自主・自律

「自主・自律」とは、周りからの干渉や制約を受けず、自分自身で考えて行動し、自分自身の規律に従って己を律することです。津高生は、自由な校風の中で、校訓である「自主・自律」を大切にして学校生活を送っています。学校行事や部活動においても、生徒会が中心となって生徒主体で運営しています。

生徒主体の活動例

縦割りディスカッション

学校の行事や勉強について先輩から直接話を聞くことができます。先輩達が考えたレクリエーションを通して交流を深めつつ、津高校の文化や先生方のエピソードなど、色々聞ける、新入生に嬉しいイベントです。

体育祭

競技の内容は定番のものからユニークなものまで。津高校の学校行事の中で、縦割り団対抗で実施され、3つの学年が協力して行う活動となっています。

レクリエーション大会

生徒会と運動委員が企画、運営します。クラス毎に作る揃いのTシャツはクラスの団結を強めます。運動系と文化系の種目があり、全員が楽しめます。特に運動系の決勝戦はとても盛り上がります。先生とのドリームマッチもあって、最も人気の行事です。

文化祭

生徒会と文化委員が企画、運営します。三重県総合文化センターで行う企画は、楽しいステージ発表が盛りだくさんです。津高校で実施される企画では、準備を通してクラスの絆が深まるうえ、当日はたくさんのクラスやクラブ企画めあてに多くの来場者が集まり大いに盛り上がります。

修学旅行

交通手段と宿泊先以外はすべて、公募で集まった修学旅行委員が企画します。オプション・ツアーも連日用意され、2年生はクラスごとに「津高オリジナルの数日間」を過ごします。

生徒会活動

本校生徒会は、会長と副会長の役員ならびに70名もの有志により執行部が構成されています。体育祭や文化祭等の企画・運営はもちろん、各クラブの予算配分なども決めています。



【体育祭】



【文化祭】



【修学旅行】

卒業生・在校生の言葉

●私は現在、生徒会長をしています。津高校では体育祭や文化祭などの学校行事を生徒会執行部が中心となり企画・運営しています。そのため、自分たちの意見を反映させ、体育祭の競技や文化祭の出し物を決定したりプログラムを組んだりすることができます。津高で共に学校運営をしてみませんか。

(令和6年度2年生 白子中学校出身)

●医学科志望者対象の「医学部ガイダンス」では、先生方に志望理由書や小論文の添削を何度もしていただいたり、先生方やOB・OGの先輩方に面接練習をしていただいたりしました。そこで、面接や小論文の試験の対策ができたことや、医療に関する知識や考えを深められたことは合格の大きな要因であり、津高校で本当によかったと思います。

(三重大学 医学部 医学科 令和5年度卒 芸濃中学校出身)

津高の春夏秋冬

	4	5	6	7	8	9
生徒主体の活動	縦割り ディスカッション		体育祭	レクリエーション 大会		文化祭
探究・研修				SSH 台湾研修	東大キャンパスツアー SSH 夏季校外研修	
学校行事	始業式・入学式 遠足	授業公開 県総体	前期中間考査			前期期末考査

探究活動

全校生徒が3年間にわたり探究活動に取り組みます。研究テーマの設定から計画、実験・調査の方法、結果の分析、論文作成まで、生徒主体で進めます。人文科学・社会科学・自然科学の分野を問わず、興味関心を持ったことに仮説を立てて思う存分研究できます。

1年生

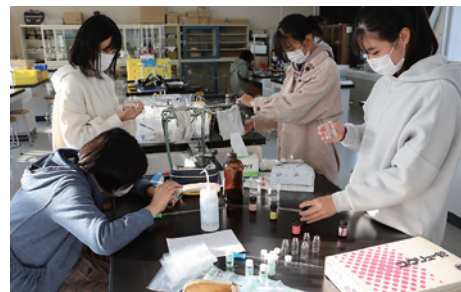
探究の基礎づくり(「リベラルアーツ」)、SSH博学科学や試行的な課題研究などとおして「探究」のための基礎的知識や技能を習得します。

2年生

1年生で習得した「探究」のための知識や技術を基礎として、本格的に研究を進めていきます。大学の研究室や企業等を訪問することで、より専門的な知識・技能を習得し、研究をさらに深めていきます。

3年生

2年生で取り組んだ研究成果を論文にまとめ、学会等で発表することとおして、高校卒業後の学びにつなげます。



【児童・生徒SSH研究発表会】

「学びへの意欲」を刺激する本物との出会い

みなさんの興味・関心を広げる参画型、体験型の企画を多数用意し、参加者を募ります。様々なものに直接触れることで、さらなる「学びへの意欲」につながります。

○大学や企業、博物館で「最先端の研究や科学技術」に触れ、学びのおもしろさを体験する！

- 東京大学(工学部・医学部)
- 京都大学(理学部)
- 名古屋大学(トランスフォーマティブ生命分子研究所、減災連携研究センター)
- 大阪大学(ナノサイエンス・原子物理学)
- 井村屋グループ(株)
- トヨタ自動車(株)
- おやつカンパニー
- 三重県立博物館(MieMu) 研修
- 鳥羽水族館研修

○三重大学の学びを体験する！

- 医学部の先生による「最先端医療の講義・実習」を体験
- 大学生と一緒に教養教育科目を受講し、単位を取得
- 医学部・工学部・生物資源学部・教育学部での研修

○台湾の高校生と交流、共同研究をする！

- SSH台湾研修(相互訪問と月1回のオンライン交流)

○発表会や交流会で「同年代の研究」に触れる！

- 科学オリンピック(物理、化学、生物、地学、数学、情報)
- 生徒研究発表会(みえ探究フォーラム、SSH東海フェスタ、SSH生徒研究発表会(全国))

○津高キャリアプロジェクトで「地域課題」に触れる！

○東大キャンパスツアーで「先輩東大生」と出会う！



【京都大学理学部研修】



【SSH台湾研修】

本校は文部科学省より科学技術・理科・数学教育を重点的に行う学校「スーパーサイエンスハイスクール(SSH)」の指定を受け、将来、国際的に活躍する科学技術系人材を育成するための取組や、大学・企業等と連携した教育を推進しています。

津高SSH

検索



9	10	11	12	1	2	3
文化祭	修学旅行					レクリエーション大会
				1年研究発表会	SSH 児童・生徒研究発表会	有造塾(同窓会研修会)
期末考査	後期始業式 芸術鑑賞会		後期中間考査		後期期末考査	卒業式 終了式

部活動

「文武両道」を目指し、多くの生徒が部活動に参加しています。切磋琢磨し励ましあった仲間との間には、生涯続く絆が生まれます。

〈運動部〉

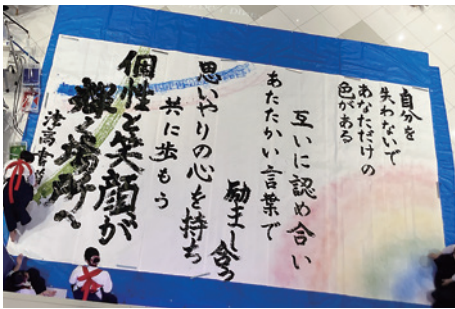
陸上競技、硬式野球、軟式野球、弓道、剣道、バレーボール、バスケットボール、ラグビー、サッカー、卓球、バドミントン、ボート、硬式テニス、ソフトテニス、水泳、ダンス、ハンドボール

〈文化部〉

文芸・Jr.Com、美術、書道、音楽、茶道（表千家）、茶道（裏千家）、ホームライフ、将棋、ジャグリング、軽音楽、邦楽、スーパーサイエンスクラブ(SSC)、吹奏楽、新聞・写真、応援団、クイズ研究

〈同好会〉

国際交流、演劇



【書道部】



【吹奏楽部】



【軽音楽部】



【バレーボール部】



【弓道部】



【剣道部】

部活動等の主な成績

《令和6年度》

全国大会等出場 ポート部、卓球部、文芸・Jr.Com部、新聞・写真部、スーパーサイエンスクラブ（SSC）、クイズ研究部

東海大会等出場 ポート部、卓球部、水泳部、陸上競技部、硬式テニス部、ソフトテニス部

《令和5年度》

全国大会等出場 ポート部、卓球部、文芸部、新聞・写真部、スーパーサイエンスクラブ（SSC）、自転車競技、ボウリング競技

東海大会等出場 ポート部、水泳部、卓球部、陸上競技部、硬式テニス部、将棋部、自転車競技、ボウリング競技、ゴルフ競技

卒業生・在校生の言葉

●津高校の魅力は、生徒主体の探究です。一人一人がそれぞれの課題に対し熱心に取り組み、先生方のサポートで分かる喜びを感じ、より積極的に勉強するようになります。また、部活動や文化祭などのイベントは生徒が中心となって考えるから、全力で楽しみ、凄まじく盛り上がります。このように何事にも全力で取り組むことのできる環境が津高校は整っています。

（令和6年度2年生 橋北中学校出身）

●勉強が嫌いな人は部活に入ったほうがいいと思います。勉強嫌いな人が1年生から勉強してもどこかで体力切れを起こしてしまうと思うので、部活動をしている間は勉強習慣が付く程度に勉強し、部活動を引退した後に部活をしていた時間を勉強時間に回せばいいと思います。部活では忍耐力もつくし努力する意味も分かると思うので勉強が嫌いな人は是非最後まで部活をやってほしいと思います。部活を引退し勉強するようになると成長度合いが非常に高いと思います。受験生活辛いことも多くあると思いますが、頑張ってください。

（京都大学 理学部 令和5年度卒 嬉野中学校出身）

2022年度～2024年度入試 大学別合格者数 (合格者数は延べ人数)

国公立大学 合格者数

大学名	2024年度	2023年度	2022年度	3年間の合計
北見工大	1			1
北海道大	1	2	2	5
東北大	4	1	1	6
筑波大	1	2	1	4
宇都宮大	2	1		3
埼玉大	1			1
千葉大	5		1	6
お茶の水女子大		1	1	2
電気通信大	1		1	2
東京大	2			2
東京外国語大	1	2		3
東京海洋大			1	1
東京農工大			1	1
一橋大			1	1
横浜国立大		1	2	3
富山大	1			1
金沢大	2	4	4	10
信州大	2	3	5	10
岐阜大	2		1	3
静岡大	5	1	7	13
愛知教育大		2	2	4
名古屋大	9	24	14	47
名古屋工業大	8	3	12	23
三重大	74	77	75	226
滋賀大		2	1	3
京都大	5	7	9	21
京都工芸繊維大	2		1	3
大阪大	6	10	14	30
大阪教育大	2	2	1	5
神戸大	6	4	13	23
奈良教育大	1			1
奈良女子大	1		2	3
和歌山大	1			1
岡山大	2	1		3
広島大	7	3	1	11
高知大	2		2	4
九州大	2	2	1	5
宮崎大	1		1	2
琉球大			1	1
その他国立大	3	8	14	25
国立大学合計	163	163	193	519
茨城県立医療大	1			1
東京都立大	1			1
横浜市立大		1	1	2
静岡文化芸術大	1	1		2
愛知県立大		2	3	5
名古屋市立大	7	6	11	24
三重県立看護大		1	3	4
滋賀県立大		1	3	4
京都府立大		1	2	3
福知山公立大	1			1
大阪公立大	12	7	10	29
神戸市外国語大	1	1		2
兵庫県立大			2	2
奈良県立大			2	2
岡山県立大	1			1
広島市立大	1			1
福岡県立大	1			1
その他公立大		9	5	14
公立大学合計	27	30	42	99
国公立大学合計	190	193	235	618

私立大学・短期大学・その他 合格者数

大学名	2024年度	2023年度	2022年度	3年間の合計
青山学院大	1	1	4	6
北里大	1	1	1	3
慶應義塾大	1	4	6	11
芝浦工業大	5	1	27	33
上智大	1	5	3	9
専修大	1			1
中央大		5	5	10
東海大	8		5	13
東京農業大	1		3	4
東京理科大	10	10	18	38
法政大	4	5	4	13
明治大	8	7	5	20
立教大	4	4	2	10
早稲田大	11	11	3	25
金沢工業大			6	6
愛知大	33	38	25	96
愛知医科大	5	3	3	11
愛知学院大	11	2	6	19
愛知工業大	4	8	20	32
愛知淑徳大	9	5	1	15
金城学院大	2	3	2	7
椋山女学園大	2			2
大同大	3	5	2	10
中京大	29	43	52	124
中部大	1	15	11	27
豊田工業大	2	1	3	6
名古屋外国語大	1	7	3	11
南山大	57	64	67	188
藤田医科大	8	9	11	28
名城大	97	69	98	264
皇學館大	22	35	14	71
鈴鹿医療科学大	24	18	34	76
四日市看護医療大	3	4	11	18
京都外国語大	1	2	2	5
京都産業大	5	4	16	25
京都橘大	6	1	2	9
京都薬科大	3	4	5	12
同志社大	38	45	67	150
同志社女子大	1	2	4	7
立命館大	91	95	118	304
龍谷大	12	16	25	53
関西大	39	20	45	104
関西外国語大	5	4	3	12
近畿大	80	54	35	169
関西学院大	32	35	24	91
その他私立大	74	118	85	277
私立大学合計	756	783	886	2425
三重短期大	3	6	2	11
防衛大			1	1
防衛医科大			1	1
その他短大・専門学校	10	3	9	22
地方公務員	1			1
短大・専門学校等合計	14	9	13	36

医学部医学科合格者数

大学名	2024年度	2023年度	2022年度	3年間の合計
金沢大(医)	1	1		2
三重大(医)	9	6	6	21
名古屋市立大(医)			1	1
私立大	6	1	4	11
医学部医学科合計	16	8	11	35

「津高」らしさ

- 1 学習と部活動を両立させながら、確かな学力を身につけ、志望する大学へ進む。
- 2 「自主・自律」の精神のもと、生徒主体の活動で盛り上がる。
- 3 個性的で多才な友だちや先輩と出会い、強い「絆」で結ばれる。
- 4 学ぶ意味を追求し、自分で考え、判断し、実行する力が身につく。
- 5 「探究心」や「主体的な学び」を刺激する機会がたくさんあり、何にでも挑戦できる。

津高入学までのスケジュール

令和6年 8月17日(土)	津高入門講座 (県総合文化センター 大ホール)
8月28日(水) 8月29日(木)	授業・クラブ見学会 (津高校)
令和7年 3月10日(月)	後期選抜
3月17日(月)	合格発表
3月21日(金)	合格者登校日 (合格者と保護者の登校日)
4月8日(火)	入学式

津高の日課

月～木	
SHR	8:40～8:50
1限	9:00～10:05
2限	10:15～11:20
3限	11:30～12:35
昼休み	12:35～13:15
4限	13:15～14:20
5限	14:30～15:35
清掃	15:35～15:50
放課 (部活動等)	15:50～

隔週月曜は6限授業 (15:45～16:50)

金	
SHR	8:40～8:50
1限	9:00～10:05
2限	10:15～11:20
3限	11:30～12:35
昼休み	12:35～13:15
4限	13:15～14:20
SS探究活動	14:30～15:20
LHR	15:20～16:10
清掃	16:10～16:25
放課 (部活動等)	16:25～

文部科学省 スーパーサイエンスハイスクール(SSH)研究指定校

三重県立津高等学校

〒514-0042 三重県津市新町3丁目1-1
 TEL 059-228-0256 FAX 059-228-0259
 ホームページ <http://www.tsuko.ed.jp>
 メールアドレス htuad@mxs.mie-c.ed.jp



津高校

表紙 令和6年度3年生 中川 千江 白子中学校出身

