

# 津高校 **ハンドボール部** のページへようこそ！



**部員** 令和2年度(6月現在)

学年	男子	女子
3年	7名	4名
2年	16名	3名
1年	7名	5名
計	30名	12名

(1年女子はマネージャー1名含む)



## **活動**

<平日(月～金)> 放課後練習 (2～3時間・本校グラウンド)

<休日(土日祝)> 練習(原則半日・本校グラウンドまたは体育館) または 練習試合・公式戦等  
(土日のいずれかはオフ)

### <公式戦>

三重県高等学校総合体育大会(インターハイ県予選・5月)

三重県高等学校新人大会(11月)

全国選抜大会県予選会(12月)

### <その他の大会>

津市民大会、三幸・スポーツマックス杯(夏季・冬季 中勢地区リーグ戦)、県総合選手権(日沖杯)、交流大会、等

### <過去の成績>

平成18年度 県総体 4位 (男子・過去最高成績)

平成23年度 県総体ベスト8 (男子)、第6回ヤシマカップリーグ戦 優勝 (男子)

平成25年度 県新人大会 5位 (男子)

平成30年度 選抜大会県予選会 8位 (男子)

令和元年度 選抜大会県予選会 6位 (男子)、6位 (女子)

令和2年度 津市民大会 優勝 (男子)、三幸・スポーツマックス杯(夏季) 準優勝 (男子:6勝1敗)

(県総合体育大会(9月)、県新人大会(11月)、選抜県予選会(12月)の結果は今後掲載予定)

## **ハンドボールというスポーツ**

ハンドボールは、ヨーロッパ発祥のチームスポーツで、ヨーロッパではプロリーグもあるほど人気のあるスポーツです。

「走る・投げる・跳ぶ」という運動の基本要素を駆使し、相手ゴールにボールを投げ入れて得点を競います。素早いパス回しやコンビネーションプレー、迫力のあるシュートが魅力です。プレイヤーは1チーム7名(コートプレイヤー6名、ゴールキーパー1名)ですが、試合中は選手の交代が随時認められているので、スピーディなゲーム展開も特徴です。

## **津高ハンドボール部**

私たちの部では、ほとんどの部員が高校からハンドボールを始めています。基本的な技術の習得や体力トレーニングに重点を置いて、自分たちで練習メニューを組み立てます。ハンドボールでは、周りの状況を素早く察知して最適な動きを選択することや相手の動きを予測するという「判断力」、そして、仲間と協力・連動して1点を取り、また1点を防ぐといった「協働」が必要であり、日頃から、自分たちで考え、判断し、行動することを大切にしています。

津高校への進学を考えている中学生のみなさん、津高校でいっしょにハンドボールをやりませんか！